

positioneren en transfers



goed

inhoud

- waarom
- transfers vanuit stoel met hulpmiddelen
- transfers met tillift
- verplaatsingen en positioneren in bed

goed

Waarom positioneren en transfers?

- voor de medewerker:
 - één rug, niet te vervangen
 - aangename bewoners en dus meer tijd voor andere zaken
- voor de bewoner:
 - aangenaam verplaatst worden
 - geen pijn hebben bij zitten en liggen



goed

tips transfer zit naar zit

- positie stoel/bed:
 - in 90°
 - te overbruggen afstand zo klein mogelijk houden
- armsteun en voetsteun wegklappen indien mogelijk
- aanpasbare hoogtes?
 - eindpositie als laagste punt



comfort in huis



goed

transfers vanuit stoel met hulpmiddelen



goed

kleine hulpmiddelen voor transfers

- draaischijf
- Fleximove
- Flexibelt / Easybelt
- Footstool
- Easyglide
- One Way glide



TurnTable 5085



goed

transfer aan tafel

- stoel moove



- <https://distrac.com/nl/items/zorgmeubilair/stoelen/the-moove/>

goed

opsta- en transferhulpmiddelen

- type Return
 - sta en verplaats



goed

opsta- en transferhulpmiddelen

- type Ergobea/Lotus
 - sta, zit en verplaats



goed

positioneren in de zetel of stoel



- hulpmiddel wanneer de persoon weinig tot niet kan helpen



goed

Waarom positioneren in de zetel of stoel?

- verlenging van het lichaam
- goede houding = comfort en rust
- problemen voorkomen:
 - pijn, zwelling
 - verstijving, verhoogde spanning in de spieren
 - decubitus door foutieve drukverdeling
- Verlamming?
 - aandacht van de persoon naar het verlamde lidmaat laten gaan
 - juiste sensibele (gevoels)prikkels

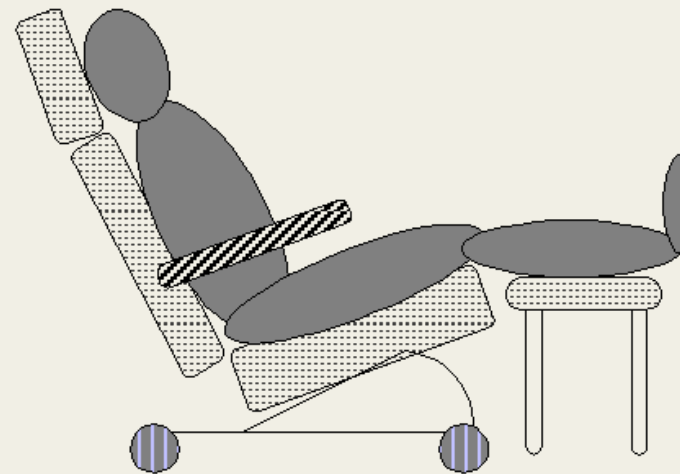
goed

Hoe best positioneren?

- zetel met verstelbare rugleuning
 - minste druk: achteroverzittende houding met benen ondersteund en hielen vrij
- armleuningen



comfort in huis



goed

positioneren in de zetel of stoel

- bij een rolstoel met kantelingen
- gebruik de kanteling
- zwaartekracht doet zijn werk = minder trekken
- passieve tillift
 - direct zo goed mogelijk positioneren
 - gebruik zeker:
 - de handvatten van de sling
 - de kanteling van de rolstoel
 - controleer of de persoon goed zit, herpositioneer eventueel



goed

positioneren in de zetel of stoel

zeker **NIET** doen in de rolstoel

- enkel rugverstelling gebruiken
- negatieve inclinatie
- abductieklos tegen onderuitglijden
- beensteunen (te veel) omhoog (verkorte hamstrings)
- handdoek of kussen onder zitvlak
- tildoek niet verwijderen
- handen onder tafel leggen

goed

positioneren in de zetel of stoel

- universeel kussen klein (36 x 21) of groot (55 x 42)
- ondersteuning nek of knie
- ondersteuning armen en rug



goed

transfers met tillift



goed

actieve tillift

- ISA Compact Invacare
- speciaal ontworpen om zowel de gebruiker als de zorgverlener een goede tilervaring te geven
- geschikt voor omgevingen met weinig ruimte
- maximaal belastbaar gewicht van 140 kg
- biedt veiligheid, comfort en een aangename ervaring voor cliënten



goed

passieve tillift

- Birdie Invacare
 - geen steunname meer
 - ergonomische tillift die ervoor zorgt dat de gebruiker eenvoudig 360° kan worden gedraaid
 - gemakkelijker om te positioneren voor de zorgverlener
 - hoge mast - altijd voldoende ruimte is voor de cliënt
 - ergonomische duwstang – gemakkelijker om tillift te hanteren en manoeuvreren
 - beweegt gemakkelijk rond comfortabele stoelen of elektrische rolstoelen



goed

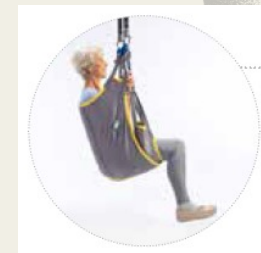
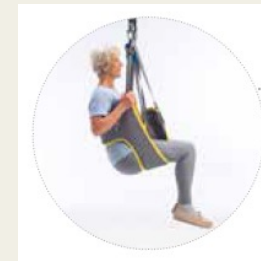
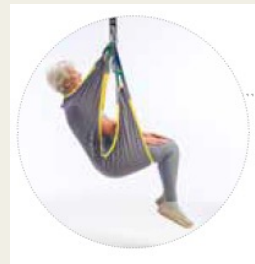
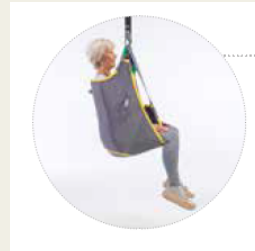
passieve tillift

- verschillende soorten
 - met of zonder kanteljuk
 - elektrische of manuele pootspreiding
 - met lussen of met bevestigingsclips

goed

slings passieve tillift

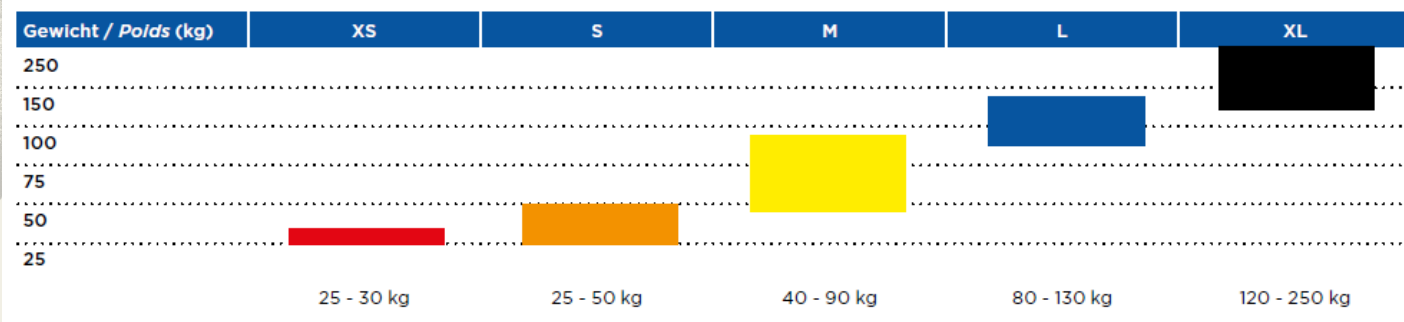
- universeel
 - met of zonder hoofdsteen
- toiletsling
 - met of zonder hoofdsteen
- comfortsling
- amputatie



goed

slings: maten

Maatkeuze / *Choix de la taille*



goed

slings passieve tillift

- Comfort in situ



◀ Comfort In Situ Nieuw

- Ondersteunt het hele lichaam
- Geschikt voor cliënten met goede hoofdcontrole
- Ontworpen zonder grepen om onder de cliënt te kunnen blijven na transfer
- Gemaakt van speciaal gecertificeerd brandvertragend materiaal in alle drie de materialen; polyester, spacer en net
- Milieuvriendelijk
- Third-party getest volgens EN 1021 deel 1 en 2



goed

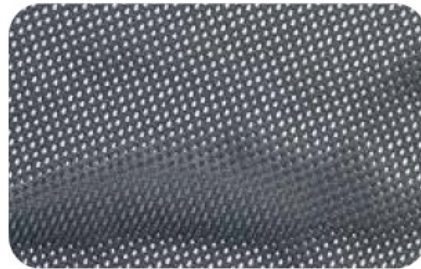
slings: materialen

Stoffen ▼



Polyester

▲ Een sterk materiaal dat slijtvast en gemakkelijk aan te leggen is. Het glijdt soepel op zijn plaats en droogt snel na het wassen. Dit materiaal is beschikbaar op alle modellen.



Net

▲ Ook bekend onder de naam mesh. Het net materiaal is uiterst geschikt voor bad- en doucheomgevingen. Het is waterdoorlatend en sneldrogend.



Spacer

▲ De ademende spacer stof is rekbaar naar twee kanten zodat het materiaal zich vormt naar de contouren van de cliënt. Dit resulteert in een hoge mate van comfort en ondersteuning.

goed

verplaatsingen en positioneren in bed



goed

laat de persoon helpen

- steunpunten voor transfers
- ook hulp voor derden bij verplaatsing in bed



goed

steeklaken

- kort laken met 2 flappen
- hoog-laag



goed

Hyperglide (too)

- hogerop brengen
- wisselhouding
- algemene positionering

- buisvormig glijdlaken → glijd aan beide kanten
- zeer goede glijdcapaciteit en stevig
- altijd weghalen na transfer

- duurzame polyamide
- wasbaar op 80°C
- verschillende afmetingen en diktes



comfort in huis



goed

4-Way sheet

- hogerop brengen
- wisselhouding
- algemene positionering

- eenlagig glijdlaken
- blijft in bed liggen met een steeklaken erboven
- bovenkant: zeer goede glijdcapaciteit
- onderkant: antislip

- waterdicht
- wasbaar op 60°C



comfort in huis



goed

glijdzeilen: Easyslide

- draaien in bed
- model met antidecubitus-laag



goed

Wendylett onderlaken

- zelfstandig gebruik bij weinig in bed liggen
- gemakkelijker draaien
- max. 300 kg

- veilige antislipranden
- glad satijn in het midden
- instoppen onder matras
- korte lengte: grip voeten



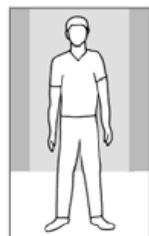
goed

Wendylett onderlaken

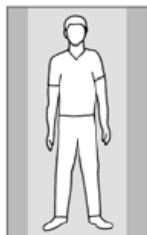
- verschillende lengtes en breedtes



100 cm lang glijvlak:



140 cm lang glijvlak:



200 cm lang glijvlak:

Productomschrijving (lengte x breedte)	t.b.v. bed breedte	glijvlak breedte
WendyLett, onderlaken, 100x200cm, wit, glijvlak 100 cm lang	80/90 cm	60 cm
WendyLett, onderlaken, 140x200cm, wit, glijvlak 140 cm lang	80/90 cm	60 cm
WendyLett onderlaken, 100x200 cm, grijs/wit, glijvlak 100 cm lang	80/90 cm	60 cm
WendyLett onderlaken, 140x200 cm, grijs/wit, glijvlak 140 cm lang	80/90 cm	60 cm
WendyLett onderlaken, 200x200 cm, grijs/wit, glijvlak 200 cm lang	105 cm	70 cm
WendyLett onderlaken, 100x220 cm, grijs/wit, glijvlak 100 cm lang	120 cm	100 cm
WendyLett onderlaken, 140x220 cm, grijs/wit, glijvlak 140 cm lang	120 cm	100 cm
WendyLett onderlaken, 200x220 cm, grijs/wit, glijvlak 200 cm lang	120 cm	100 cm
WendyLett onderlaken, 200x370 cm, grijs/wit, glijvlak 200 cm lang	2 pers.	70 cm

goed

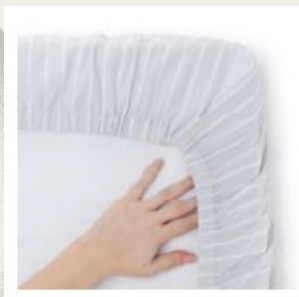
Wendylett hooslaken

- zelfstandig gebruik bij veel in bed liggen
- gemakkelijker draaien
- max. 300 kg
- veilige antislipranden
- glad satijn in het midden
- elastieken band onder de matras
- matrasdikte: 20 cm

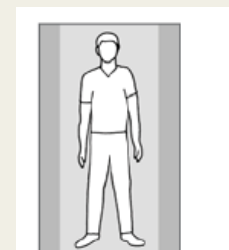


goed

Wendylett hooslaken



voorzien van uitsparing voor slang
luchtwisselmatras



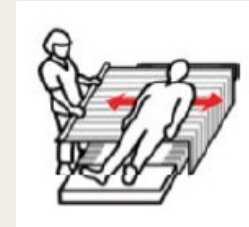
200 cm lang glijvlak:

Artikel nr.	Productomschrijving (lengte x breedte)	t.b.v. bed breedte	glijvlak breedte	eenheid
1641	WendyLett hooslaken, 200x90 cm, grijs/wit	90 cm	70 cm	stuk
1651	WendyLett hooslaken, 200x105 cm, grijs/wit	105 cm	80 cm	stuk
1661	WendyLett hooslaken, 200x120 cm, grijs/wit	120 cm	95 cm	stuk
1671	WendyLett hooslaken, 200x140 cm, grijs/wit	140 cm	110 cm	stuk

goed

Wendylett – 2way steeklaken

- steeklaken voor hulpverlener, mantelzorger
- glijdt enkel in richting van de strepen
- te gebruiken op onderlaken of hoeslaken
- max. 300 kg



goed

Wendylett – 4way steeklaken

- steeklaken voor hulpverlener, mantelzorger
- horizontaal en verticaal positioneren
- te gebruiken op onderlaken of hooslaken
- in te stoppen onder de matras
- al dan niet voorzien met handgrepen of absorberend



goed

verplaatsen in bed

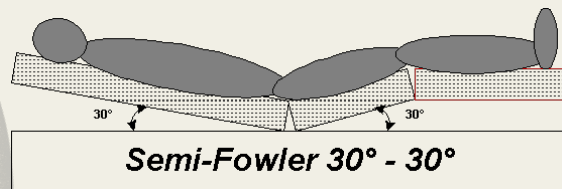
- hulp bij transfer van zit naar sta en positioneren in bed



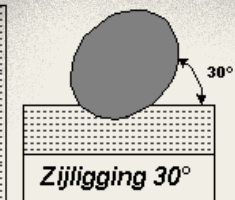
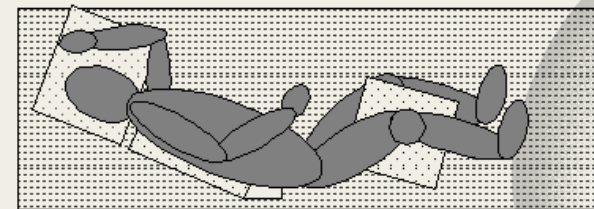
goed

positioneren in bed

- ruglig:
 - laagste druk en schuifkracht = KLEINE kans op decubitus



- zijlig: 30°
 - bovenste been achter onderste:
 - 30° in heup
 - 35° in knie
 - bilnaad niet op de matras
 - sacrum drukvrij → hand tussen onderlaag en sacrum



goed

hulpmiddelen positioneren



comfort in huis

- wigkussen 30°



goed

hulpmiddelen positioneren

- hielen: hoofdkussen

voordeel:

- goedkoop
- snel beschikbaar

nadeel:

- wegtrappen
- risico 'bottoming-out'



comfort in huis



goed

positioneren in bed

- extra hulpmiddelen
 - ondersteuning knie of enkels
 - 50 cm x 20 cm
 - tussen benen bij lichte abductie
 - ondersteuning enkels
 - 60 cm x 20 cm



goed

positioneren in bed

- extra hulpmiddelen
 - voorkomen uit bed te rollen
- ondersteuning hoofd en bovenarmen



goed

positioneren in bed

- extra hulpmiddelen
 - S-kussen
 - ondersteuning in zijlig



goed

positioneren in bed

- extra hulpmiddelen
 - volledige ondersteuning
 - standaard (XL) relaxkussen
 - stabiele en ontspannen lighouding
 - ontlast de wervelkolom en ledematen



goed

hulpmiddelen positioneren



comfort in huis

- hielen: repose
voordeel:
 - betaalbaar
 - licht en handignadeel:
 - regelmatig bijpompen



goed

positioneren in bed

- extra hulpmiddelen
 - hielbescherming
 - verbandschoen Rebacare
 - kussen zwevende hielen



goed

positioneren in bed

- extra hulpmiddelen
 - Parafrieta
 - niet verschuiven van wondverband
 - bij gevoelige huid
 - niet enkel voor hielen: slips, beddengoed, wasbaar



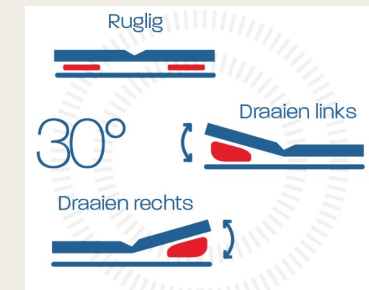
goed

hulpmiddelen positioneren



comfort in huis

- herpositioneringssysteem TOTO
automatisch systeem voor wisselhouding
kan in combinatie met wisseldruk
kan getest worden



goed

positioneren in bed

hoofdkussen

- kies een goed hoofdkussen
- buikslaper, rugslaper of zijslaper?



goed

A young boy with short brown hair, wearing a grey and black striped t-shirt, stands in profile facing an elderly woman. The woman has short white hair and is wearing a dark floral patterned top. They are in a room with a large window in the background showing green foliage. The scene is warmly lit, suggesting sunlight. The text 'zijn er nog vragen?' is overlaid on the left side of the image, and the word 'goed' is in the bottom right corner.

zijn er nog vragen?

goed



goed

samen sterk in het leven

goed